



KLUBÍČKO



KOLÉBKA



ŽABÁK



KOČKA NÍZKÁ



KOČKA KLASIK





KOČKA BLOKY



POLOHA "C" NÍZKÁ



POLOHA "C" KLASIK



POLOHA "C" BLOKY





ROTACE NÍZKÁ



ROTACE KLASIK



ROTACE BLOKY



UVOLNĚNÍ PÁNEVNÍHO DNA

